

Leichtathletik- und Turngemeinschaft Brigachtal

Es ist wieder an der Zeit Rückschau zu halten auf das zurückliegende Vereinsjahr. Mit 327 Mitgliedern, zuzüglich 100 Kleinkinder aus dem Kursangebot Eltern-Kind-Turnen, ist die LTG Brigachtal ins Jahr 2024 gestartet. Das Vereinsangebot umfasst die Leichtathletik mit Freizeitsport und Turnen mit den Bereichen Eltern-Kind-Turnen, Klein- und Kinderturnen und Gerätturnen.

Abteilung Leichtathletik

192 Mitglieder können dem Bereich Leichtathletik zum Start ins Jahr 2024 zugeordnet werden. Die Aktiven aus den fünf Jugendtrainingsgruppen und die Freizeitsportgruppe trainieren in den Sommermonaten auf der leichtathletischen Anlage in Klengen und in den Wintermonaten in der Aren-, bzw. Froschberghalle. Im Mittelpunkt des wöchentlichen Trainings steht die allgemeine Fitness, sowie Übungen zur Förderung der Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer. In der Kinderleichtathletik werden spielerisch grundlegende Bewegungserfahrungen gesammelt und die natürlichen Bewegungsabläufe Laufen, Springen und Werfen koordiniert und verbessert. Je nach Trainingsfortschritt steigen die Sporttreibenden dann in die verschiedenen Disziplinen ein und erlernen Techniken und Bewegungsabläufe für den Sprint, den Weit- und Hochsprung oder die Wurf- und Stoßdisziplinen mit verschiedenen Geräten. Mit Bällen, Kugeln, Disken und Speeren bieten die Übungsleiter/-innen der LTG ein wöchentlich spannendes Angebot.

Mehrfach im Jahr bietet sich zusätzlich die Möglichkeit an leichtathletischen Wettkämpfen in der Region teilzunehmen. Von diesem Angebot machte im zurückliegenden Jahr eine kleinere Zahl von Sporttreibenden Gebrauch.

Nachwuchstrainerin Yara Weißhaar, hier zusammen mit weiteren Lauftalenten der LTG anlässlich des Waldlaufs in Bad Dürkheim, zeigte auch bei der beliebten Denzer Cup Laufserie im Schwarzwald-Baar Kreis ihr Durchhaltevermögen und gute Ausdauer.



Abseits vom Wettkampfsport trifft sich wöchentlich die Freizeitsportgruppe der LTG Brigachtal zu gymnastischen Übungen und vielfältigen sportlichen Betätigungen, die vorwiegend der körperlichen Fitness, dem Ausgleich von körperlicher Inaktivität und der Freude am Sport dienen.



Nach 30 jähriger aktiver Trainertätigkeit gab **Isolde Frick** im Herbst 2024 die Leitung der Freizeitsportgruppe ab. Mit viel Engagement und Elan war sie bis dahin bei der Sache und übertrug ihren Spaß am Sport auf die Teilnehmenden. Als qualifizierte und lizenzierte Sportabzeichen-Prüferin bereitete sie die Absolventen routiniert auf die Aufgaben vor und nahm unzählige Prüfungen im Laufe ihrer Tätigkeit bei der LTG ab. Im Jahr 2024 war sie wiederum an der Abnahme von 85 Prüfungen unter der Regie der LTG beteiligt. Mitte Juli nahm Isolde Frick, zusammen mit der Vereinsvorsitzenden Brita Krebs im Südbadischen Maulburg eine Ehrung des BSB Freiburg im Rahmen des Sportabzeichenvereinswettbewerbs 2023 entgegen.



Mit **61 Jugend-Sportabzeichen** war der Brigachtaler Nachwuchs in 2024 sportlich aktiv. Anfang Dezember erhielten die Kinder und Jugendlichen ihre Urkunden anlässlich einer Feierstunde aus den Händen von Bürgermeister Michael Schmitt.



Leichtathletik- und Turngemeinschaft Brigachtal

Abteilung Turnen

Mit **135 Vereinsmitgliedern** aus dem Bereich Turnen, ist man in das Jahr 2024 gestartet. Dank der erfahrenen Übungsleiterinnen macht der turnerische Nachwuchs von Jahr zu Jahr Fortschritte an den Geräten Barren, Reck, Schwebelbalken und vielem mehr. Insbesondere wird die Kraft, Beweglichkeit und Körperbeherrschung gefördert, sodass akrobatische Kunststücke wie Purzelbäume, das Radschlagen, Handstände und Salti vollführt werden können. Um das Sportangebot stets interessant zu gestalten, aber auch die Verletzungsgefahr zu reduzieren, investierte die LTG im zurückliegenden Jahr unter anderem in ein **aufblasbares Sportgerät**, das als Sprungkasten genutzt werden kann.



Den rund 100 Kindern aus dem Kursangebot Eltern-Kind-Turnen, sowie dem Kinderturnen bringt fortan eine **Rollbrettrutschbahn** Spaß und Abwechslung in das wöchentliche Sportangebot der Froschberghalle.



Dorffest 2024

Alle Jahre beteiligt sich die LTG an der Ausrichtung des Brigachtaler Dorffestes mit der Kinderbetreuung auf der Spielwiese. Ergänzend zum mittelalterlichen Lagerleben, welches in 2024 das Dorffest umrahmte, bot der Verein



daher mittelalterliche Spiele wie das Galgen-Kegeln, Shuffleboard, Tritt-Katapult, Kugel-Labyrinth, Sandsäckchen-Wurf oder einen Kletterturm.

Sonstiges

Ohne zahlreiche ehrenamtliche Helfer kann Vereinsarbeit nicht gelingen. Und bedauerlicher Weise gibt es zusehends weniger Personen, die gewillt sind, in ihrer Freizeit ehrenamtlich tätig zu werden. So freute sich die LTG ihre ehemaligen Vorstandsmitglieder und Übungsleiterinnen **Anette Glunk** und **Luzia Teichgräber** für über 20-jähriges Engagement anlässlich des Neujahrsempfangs durch die Gemeinde geehrt zu sehen.



Aber auch andere Vereine brauchen Hilfe; und so war es für den Vereinsvorstand eine Selbstverständlichkeit beim Kreiserntedankfest der Landjugend Brigachtal Anfang Oktober 2024 tatkräftig mit anzupacken.



v.l.: Philippe Gaubusseau, Brita Krebs, Tanja Kammerer und Sandy Milster

Wer den Verein gerne aktiv oder finanziell unterstützen möchte, ist herzlich willkommen. Kontakt ist unter info@ltg-brigachtal.de möglich; Spenden nimmt die LTG Brigachtal e.V. gerne auf ihrem Konto bei der Sparkasse Schwarzwald-Baar; IBAN: DE 97 6945 0065 0000 0702 43 entgegen.